



# UNSER WOCHENPLAN

**Bestell-Liste für KW 23 (03. bis 07. Juni 2019)**



Name der Einrichtung.....

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat</b>	Gurken-Tomaten-Salat	Knabber Rohkost	Gemischter Salat	Möhrensalat in Joghurt <sup>2</sup>	Knabber Rohkost
<b>Suppe</b>	Süßkartoffel-Cremesuppe <sup>2</sup>	Grüne Hexensuppe <sup>2</sup>	Grießnockerlsuppe <sup>1Weizen,7</sup>	Crouton-Suppe <sup>1Weizen</sup>	Gemüse-Cremesuppe <sup>2</sup>
<b>Hauptspeise I</b>	Vollkornnudeln <sup>1Weizen</sup> mit Gorgonzolasoße <sup>2</sup>	Veggie-Burger z. selbst belegen: Brötchen <sup>1</sup> ,Burger <sup>2</sup> ,Salat,Ketchup	Käse-Tortellini <sup>1Weizen,2</sup> mit Tomatensoße	Spätzle <sup>1Weizen,7</sup> mit Bratensoße	Pizza Margarita <sup>1Weizen,2</sup>
<b>Hauptspeise II</b>	Kaiserschmarrn <sup>1Weizen,2,7</sup> mit Apfelmus	Nudel-Auflauf <sup>1Weizen,2</sup>	Linsen-Eintopf mit Baguette <sup>1Weizen</sup>	Chili non Carne <sup>4</sup> mit Basmatireis	Kichererbsen-Gemüse-Eintopf mit Brot <sup>1Roggen,Weizen</sup>
<b>Nachspeise</b>	Frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>2</sup>	Kuchen <sup>1Dinkel,Weizen</sup>	Erdbeer-Quark <sup>2</sup>	Frisches Obst
<b>Anzahl Personen</b>					

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüsse enthalten  
 Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau, Ausnahmen sind mit \* gekennzeichnet.  
 Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006