



UNSER WOCHENPLAN

Bestell-Liste für KW 12 (16. bis 20. März 2020)



Name der Einrichtung.....

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Gurken – Salat in Joghurt	Bunter Blattsalat	Knabber Rohkost	Möhren-Apfel-Salat	Knabber Rohkost
Suppe	Gemüse-Cremesuppe ²	Pfannkuchen-Suppe ^{1Weizen,2,7}	Zauber-Suppe ² mit Wurzelgemüse	Crouton-Suppe ^{1Weizen}	Tomaten-Cremesuppe ²
Hauptspeise I	Regenbogenreis mit Dip ²	Vollkornnudeln ^{1Weizen} mit Tomatensoße und Käse	Kichererbsen-Gemüse- Eintopf mit Bauernbrot ^{1Roggen}	Bulgur-Gemüse- Auflauf ^{1Weizen,2}	Dinkelgrießbrei ^{1,2} mit Kirschkompott
Hauptspeise II	Pizzatasche ^{1Weizen,2}	Gnocchi ^{1Weizen,*} mit Spinat-Soße ²	Spätzle ^{1Weizen,2,7*} mit Bratensoße	Frühlingsröllchen ^{1Weizen*} mit Reis und Tomaten/Süßsauersoße	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark ²
Nachspeise	Frisches Obst	Vanillejoghurt ²	Rote-Beeren-Grütze	Stracciatella-Quark ²	Frisches Obst
Anzahl Personen					

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten
 Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau, Ausnahmen sind mit * gekennzeichnet.
 Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006