



# UNSER WOCHENPLAN

Bestell-Liste für KW 48

28. November bis 02. Dezember 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Zucchini-Cremesuppe* <sup>2,3</sup>	Gurken-Tomaten Salat*	Bauernsalat* <sup>5</sup>	Crouton <sup>1</sup> -Suppe* <sup>3</sup>	Gemüse-Minestrone* <sup>3</sup>
<b>Hauptspeise I</b>	Szegediner Gulasch <sup>4</sup> mit Weißbrot* <sup>1,2</sup>	Mildes-Gemüsecurry mit Reis	Spätzle* <sup>1,2,7</sup> mit Champignonsoße <sup>2</sup>	Nudeln <sup>1</sup> mit gegrilltem Gemüse* in Tomaten-Sahnesoße	Milchreis <sup>2</sup> mit Zimt und Zucker
<b>Hauptspeise II</b>	Kartoffeltaschen* mit Frischkäse <sup>2</sup> gefüllt und Tomatenragout	Tortellini* <sup>1,2</sup> Mediterran gefüllt mit Sahnesoße <sup>2</sup>	Kartoffelgulasch <sup>4,3</sup> mit Bauernbrot* <sup>1</sup>	Kartoffelknödel* mit Bratensoße und Blaukraut	Gemüsebällchen mit Vollkornreis und Tomatenchutney
<b>Nachspeise</b>	Frisches Obst*	Vanillejoghurt* <sup>2</sup>	Rote Beeren Grütze*	Mini-Croissant* <sup>1,2</sup>	Frisches Obst*
<b>Anzahl Personen</b>					

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten, 9=Lupinen

Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau, Ausnahmen sind mit \* gekennzeichnet.

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006