



UNSER WOCHENPLAN

Bestell-Liste für KW 45

(07. bis 11. November 2022)



Name der Einrichtung.....

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Brokkoli-Cremesuppe ²	Bunter Blattsalat	Gurken-Salat in Sauerrahm*	Knabber Rohkost	Rote-Linsen-Suppe
Hauptspeise I	Regenbogenreis mit Dip ²	Nudeln mit Gemüsesoße ²	Basmatireis mit Tomaten-Paprikasoße*	Kichererbsen-Gemüse-Eintopf mit Weißbrot ^{1*}	Dinkelgrießbrei ^{1,2} mit Zimt und Zucker
Hauptspeise II	Kartoffelpuffer mit Apfelmuß*	Couscous-Gemüse-Auflauf ²	Maultaschen ¹ in Brühe*	Süßkartoffelgnocchi mit Gemüse-Sahne-Soße ^{2*}	Ofenkartoffeln mit Tomatenquark ^{2*}
Nachspeise	Frisches Obst*	Fruchtjoghurt ²	Süßes Blätterteig Gebäck ^{1,2,7*}	Stracciatella-Quark ^{2*}	Frisches Obst

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten, 9=Lupinen

Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau, Ausnahmen sind mit * gekennzeichnet.

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006