



# UNSER WOCHENPLAN

Bestell-Liste für KW 46

(14. bis 18. November 2022)



Name der Einrichtung.....

	Montag	Dienstag	Mittwoch Buß- und Betttag	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Bunter Gartensalat*	Möhren-Cremesuppe <sup>2</sup>	Eisbergsalat mit Tomaten und Mozzarella <sup>2*</sup>	Klare-Gemüse-Suppe	Grüne-Hexen-Suppe <sup>2</sup>
<b>Hauptspeise I</b>	Nudeln mit Bolognesesoße <sup>4</sup>	Risi-Bisi Reis mit Tzatziki <sup>2*</sup>	Spätzle <sup>1,2,7*</sup> mit Rahmsoße <sup>2</sup>	Vollkornnudeln <sup>1</sup> mit Zucchini-Tomatensoße	Frühlingsröllchen <sup>1</sup> mit Reis und Süß-Sauersoße*
<b>Hauptspeise II</b>	Pizzataschen <sup>1,2</sup>	Kartoffel-Wedges mit Sauerrahm Dip <sup>2*</sup>	Bohnen-Gemüse-Eintopf mit Weißbrot <sup>1*</sup>	Serviettenknödel <sup>1,2,7</sup> mit Rahm-Champignons <sup>2*</sup>	Buchteln <sup>1,2</sup> mit Vanillesoße <sup>2*</sup>
<b>Nachspeise</b>	Frisches Obst*	Apfelkompott*	Quarkbällchen <sup>1,2*</sup>	Erdbeer-Quark <sup>2*</sup>	Frisches Obst*

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten, 9=Lupinen  
 Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau, Ausnahmen sind mit \* gekennzeichnet.  
 Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006