



UNSER WOCHENPLAN

Bestell-Liste für KW 49

05. Bis 09. Dezember 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Blumenkohl-Cremesuppe* ^{2,3}	Griechischer Salat* ²	Pfannkuchen* ^{1,2,7} -Suppe ³	Möhren-Apfel Salat*	Kürbis-Cremesuppe* ²
Hauptspeise I	Gemüse-Eintopf mit Bauernbrot* ^{1,3}	Vollkornnudeln mit Gemüsesoße ^{2,3}	Chili non Carne ⁴ mit Basmati Reis	Nudeln ¹ mit Aurorasoße* ²	Süßer-Hirse-Brei ² mit Pfirsich-Kompott
Hauptspeise II	Pizzataschen ^{1,2}	Ofenkartoffeln* mit Kräuter-Quark ²	Gnocchi mit Tomatensoße und Käse ²	Spinat-Käse-Spätzle* ^{1,2,7}	Kartoffel*-Brokkoli Auflauf ²
Nachspeise	Frisches Obst*	Fruchtjoghurt* ²	Strudel* ^{1,2}	Mango-Quark* ²	Frisches Obst*
Anzahl Personen					

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten,9=Lupinen

Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau, Ausnahmen sind mit * gekennzeichnet.

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006