



UNSER WOCHENPLAN

Bestell-Liste für KW 12

20. bis 24. März 2023



Name der Einrichtung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Backerbsen-Suppe ^{1 Bio}	Tex-Mex Salat	Tomaten-Cremesuppe ^{2 Bio}	Chinakohl-Salat mit Joghurt ²	Kartoffel-Cremesuppe ²
Hauptspeise I	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Weißbrot ¹	Falafel mit Reis und Tzatziki ²	Nudeln ^{1 Bio} mit Käsesoße ²	Kartoffelpüree ² mit Rahmspinat ²	Lupinen-Gulasch ⁹ mit Bauernbrot ¹
Hauptspeise II	Spätzle ^{1,2,7} mit Bratensoße	Buchweizen-Auflauf ² mit Tomate und Zucchini	Salzkartoffeln mit Rahmgemüse ²	Nudel-Gemüse-Auflauf ^{1,2}	Pfannkuchen ^{1,2,7} mit Marmelade
Nachspeise	Frisches Obst	Vanillepudding ^{2 Bio}	Schoko-Donut ^{1,2}	Aprikosen-Quark ²	Frisches Obst
Anzahl Personen					

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten, 9=Lupinen

Alle Gerichte / Komponenten, die mit ^{BIO} gekennzeichnet sind, stammen aus 100% biologischem Anbau.

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006