



UNSER WOCHENPLAN

Bestell-Liste für KW 13

27. bis 31. März 2023



Name der Einrichtung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Erbsen-Cremesuppe ^{2 Bio}	Bunter Blattsalat	Rote-Bete-Salat in Sauerrahm ²	Knabber Rohkost	Rote-Linsen-Suppe ^{Bio}
Hauptspeise I	Regenbogenreis mit Dip ²	Nudeln mit Kräuter-Sahnesoße ^{2 Bio}	Basmatireis mit Tomaten-Paprikasoße	Kichererbsen-Gemüse- Eintopf mit Weißbrot ¹	Dinkelgrießbrei ^{1,2 Bio} mit Kakao und Zucker
Hauptspeise II	Kartoffelpuffer mit Apfelmuß	Couscous-Gemüse-Auflauf ²	Maultaschen ¹ in Brühe	Süßkartoffelgnocchi mit Gemüse-Sahne-Soße ²	Ofenkartoffeln mit Tomatenquark ²
Nachspeise	Frisches Obst	Fruchtjoghurt ^{2 Bio}	Süßes Blätterteig Gebäck ^{1,2,7}	Stracciatella-Quark ²	Frisches Obst
Anzahl Personen					

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten,9=Lupinen

Alle Gerichte / Komponenten, die mit ^{BIO} gekennzeichnet sind, stammen aus 100% biologischem Anbau.

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006