



UNSER WOCHENPLAN



Bestell-Liste für KW 02

07. bis 09. Januar 2026



Name der Einrichtung.....

	Montag	Dienstag Heilige Drei Könige	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise			Backerbsen-Suppe	Maultaschen ^{1,2,3,7} -Suppe	Geröstete Grieß-Suppe ¹
Hauptspeise I	Ferien	Feiertag Kein Essen	Linsen-Eintopf ³ mit Bauernbrot ¹	Kartoffelpüree ² mit veggie Nuggets ¹ und Ketchup	Gulasch-Eintopf ^{3,4} mit Weissbrot ¹
Hauptspeise II			Ravioli ¹ mit Erbsenfüllung und Tomatensoße	Käsespätzle ^{1,2,7}	Couscous-Gemüse-Auflauf ^{1,2}
Nachspeise			Krapfen ^{1,2,7}	Fruchtjoghurt ²	Frisches Obst
Anzahl Personen					

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten, 9=Lupinen
03