



UNSER WOCHENPLAN



Bestell-Liste für KW 49

01. bis 05. Dezember 2025



Name der Einrichtung

| KW 49 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Vorspeise | Backerbsen-Suppe ¹ | Tex-Mex Salat ⁵ | Tomaten-Cremesuppe ² | Chinakohl mit Johurtdressing ² | Kürbis-Cremesuppe ² |
| Hauptspeise I | Wirsing-Gemüse-Eintopf ³ mit Weißbrot ¹ | Falafel mit Reis und Tzatziki Dip ² | Vollkornnuheln ¹ mit Käsesoße ^{1,2} | Kartoffelpüree ² mit grünem Bohnen-Gemüse und brauner Soße ¹ | Lupinen-Gulasch ⁹ mit Bauernbrot ¹ |
| Hauptspeise II | Spätzle ^{1,2,7} mit Gemüse-Rahmsoße ² | Ebly ¹ mit Tomaten, Zucchini und Mozzarella überbacken ² | Salzkartoffeln mit Karotten und Erbsen in Rahm ² | Nudel-Gemüse-Auflauf ^{1,2} | Pfannkuchen ^{1,2,7} mit Marmelade |
| Nachspeise | Frisches Obst | Bananen-Quark ² | Kuchen ^{1,2} | Vanillepudding ² | Frisches Obst |
| Anzahl Personen | | | | | |

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten, 9=Lupinen