



UNSER WOCHENPLAN



Bestell-Liste für KW 03

12. bis 16. Januar 2026



Name der Einrichtung

KW 03	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Zucchini-Cremesuppe ²	Gurken-Tomaten Salat ⁵	Bauernsalat ⁵	Crouton ¹ -Suppe	Gemüse-Minestrone ³
Hauptspeise I	Szegediner Gulasch ^{2,4} mit Weißbrot ¹	Mildes-Gemüsecurry mit Reis	Spätzle ^{1,2,7} mit Rahmsoße ^{1,2} und vegie Köttbullar	Nudeln ¹ mit gegrilltem Gemüse in Tomaten-Sahnesoße ²	Grießbrei ^{1,2} mit Zimt und Zucker
Hauptspeise II	Kartoffeltaschen mit Frischkäse ² gefüllt und Tomatenragout	Tortellini ^{1,2,7} Meditarran gefüllt mit Sahnesoße ^{1,2}	Kartoffelgulasch ^{3,4} mit Bauernbrot ¹	Spinatknödel ^{1,2,7} mit Käsesoße ^{1,2}	Vollkornreis mit veggie Hackbällchen und Tomatenchutney
Nachspeise	Frisches Obst	Vanillejoghurt ²	Rote Beeren Grütze	Mini-Croissant ^{1,2,7}	Frisches Obst
Anzahl Personen					

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten, 9=Lupinen