



# UNSER WOCHENPLAN



**Bestell-Liste für KW 04**

**19. bis 23. Januar 2026**



Name der Einrichtung .....

KW 04	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Blumenkohl-Cremesuppe <sup>2</sup>	Griechischer Salat <sup>2,5</sup>	Pfannkuchen <sup>1,2,7</sup> -Suppe	Kraut-Möhren-Salat mit Sauerrahm <sup>2</sup>	Kürbis-Cremesuppe <sup>2</sup>
<b>Hauptspeise I</b>	Gemüse-Eintopf <sup>3</sup> mit Semmel <sup>1</sup>	Nudeln <sup>1</sup> mit Aurorasoße <sup>2</sup>	Reis mit Gemüsestäbchen <sup>1,2</sup> und Paprika-Sauerrahm Dip <sup>2</sup>	Ebly <sup>1</sup> mit Gemüsesoße <sup>2,3</sup> und Käse <sup>1</sup>	Milchreis <sup>2</sup> mit Kirsch-Kompott
<b>Hauptspeise II</b>	Pizzataschen <sup>1,2</sup>	Kleine Ofenkartoffeln mit Kräuter-Quark <sup>2</sup>	Gnocchi-Auflauf überbacken mit Tomaten-Gemüsesoße und Käse <sup>2</sup>	Kartoffel-Brokkoli Auflauf <sup>2</sup>	Spinat-Käse-Spätzle <sup>1,2,7</sup>
<b>Nachspeise</b>	Frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>2</sup>	Strudel <sup>1,2</sup>	Himbeer-Quark <sup>2</sup>	Frisches Obst
<b>Anzahl Personen</b>					

Enthält: 1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Milchprodukte, 3= Sellerie, 4= Soja, 5= Senf, 6= Sesam, 7= Eier, 8= kann Spuren von Erdnüssen enthalten, 9=Lupinen  
05